

LABORATORIO **CREATIVO**

# Empoder**ARTE**



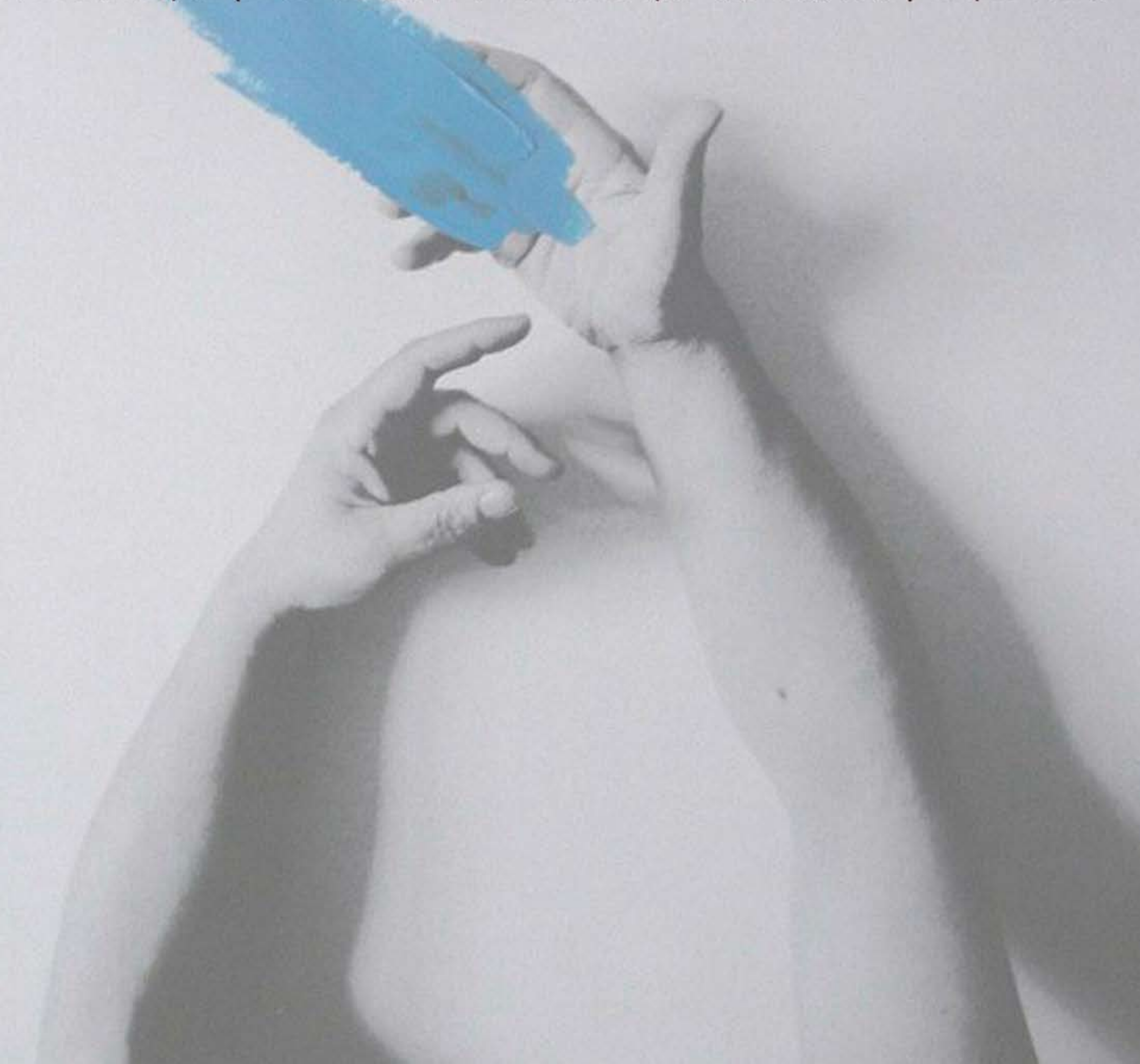


Kancaneo Teatro nace en el 2011 con el encuentro de dos almas viajeras: Zahirra y Elba, unidas por la improvisación, la payasa, el teatro gestual y la creatividad, deciden caminar juntas por la escuela de la vida como dúo artístico. Si quieres conocer su trayectoria puedes encontrar más info en [www.kancaneoteatro.com](http://www.kancaneoteatro.com)

# ¿POR QUÉ UN LABORATORIO CREATIVO Y EMPODERAMIENTO?

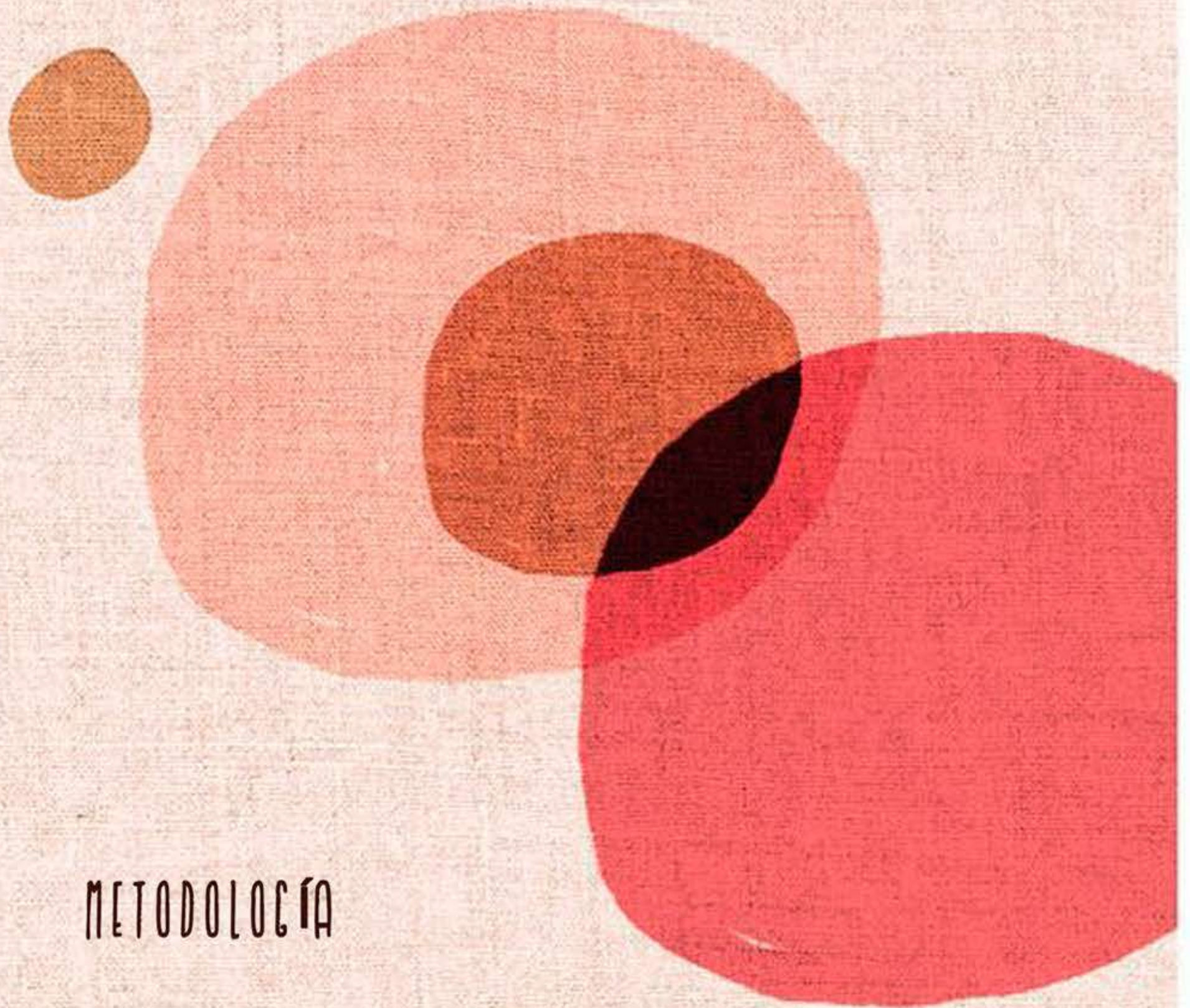
Vemos necesaria la mirada interna para poder crear desde la mirada colectiva. Este taller se presenta como un espacio seguro de creatividad donde podemos compartir nuestra percepción de nosotras mismas, entenderlas y trabajarlas, dándonos cuenta que somos muy parecidas.

Trabajamos a través de diferentes herramientas artísticas nuestra relación con nosotras mismas, es una invitación a observar nuestra autoestima y vivenciar, a través de la expresión artística, maneras sencillas de transformar creencias que ya no nos sirven en otras que nos animan y empoderan.



## CONTENIDO

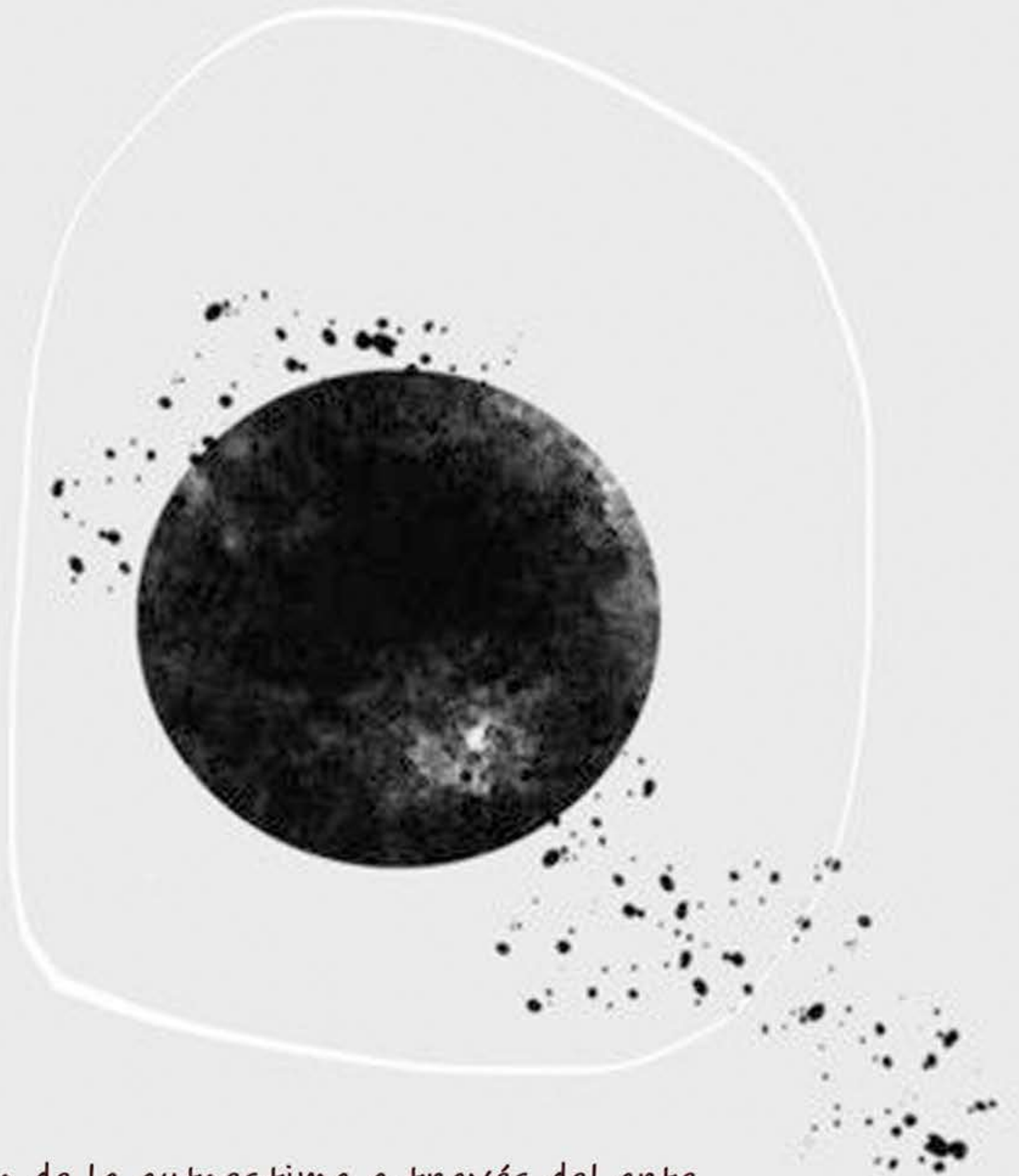
Expresión corporal, movimiento libre, voz, ritmo, musicalidad, dramaturgia, interpretación, biorisa, performance, expresión plástica, improvisación teatral.



## METODOLOGÍA

Trabajamos en grupo, a ratos lo hacemos en grupos paralelos y se cruzan las piezas creativas al final.  
Generamos un espacio de cuidado donde todas las personas podamos expresar en libertad  
Hacemos un acompañamiento expresivo  
Invitamos a la transfoemación a través del arte o la expresión

# OBJETIVOS



- Aumento de la autoestima a través del arte
- Transformación de aquellas creencias que nos limitan
- Toma de conciencia expresiva
- Experimentar la creación en grupo
- Fomentar una mirada respetuosa hacia nosotras mismas y hacia las compañeras
- Potenciar el juego creativo
- Permitir el autoconocimiento y empoderamiento desde la expresión artística

# OBSERVACIONES

Puede ser un grupo muy numeroso siempre que el espacio lo permita.  
Máximo 40 personas.



## CONTACTO

[info@kancaneoteatro.com](mailto:info@kancaneoteatro.com)

[www.kancaneoteatro.com](http://www.kancaneoteatro.com)

652 230 585 / 654 748 071